

Código do curso	LIN-24-039
Denominación	FACTORES PSICOSOCIAIS E ESTRÉS LABORAL
Persoas destinatarias	Persoal da Deputación de Pontevedra e dos concellos adheridos ao Plan agrupado de formación continua
Número de horas	6
Datas	Do 10/06/2024 ao 30/06/2024
Metodoloxía	Teórica
Obxectivos	Coñecer os problemas de saúde que poidan derivar de calquera exercicio profesional e que teñen como orixe causas psicolóxicas ou sociolóxicas
Contido	<ul style="list-style-type: none">- Introducción: visión integral e integrada da prevención- Importancia da ergonomía e psicocioloxía no ámbito da prevención- Estrés- Activación: prevención e afrontamento do estrés